

De schoonheid van dementie

**De
schoonheid
van
*dementie***

Anna Maria van den Berg

Voor mijn moeder Ria.

*Mijn hart weet wat mijn hoofd
niet begrijpen kan.*

Copyright ©2022 Anna Maria van den Berg

Tekst en collages: Anna Maria van den Berg

Drukwerk: BoekenGilde

Vormgeving en lay-out: Bureau Janse

Schrijfcoach: Monica Boschman, www.monicaboschman.nl

Redacteur: Jacqueline Reit, www.stoer-tekstencreatie.nl

ISBN: 9789464376401

NUR: 402

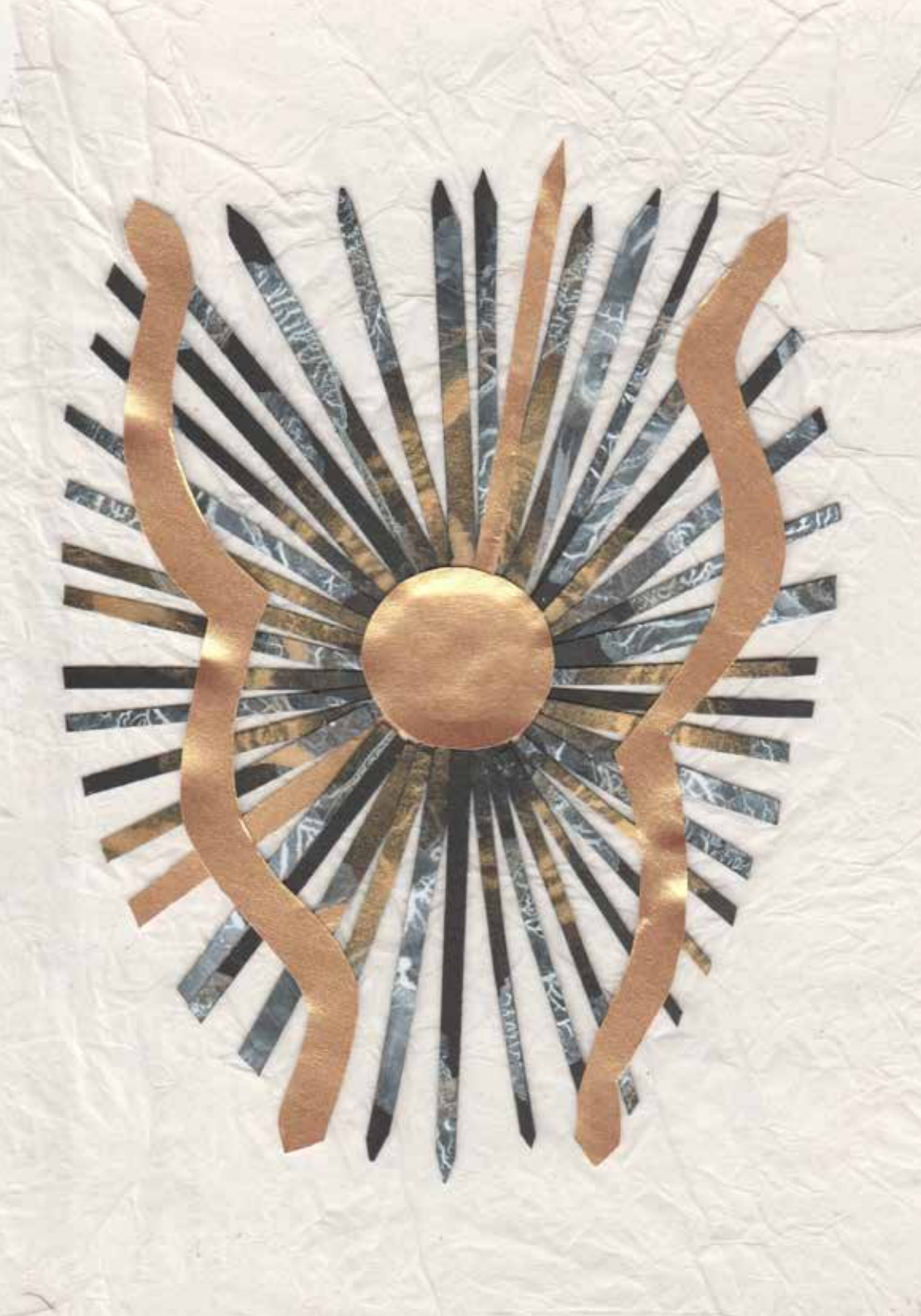
Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, geluidsband, elektronisch of op welke wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de auteur.

www.annamariavandenbergh.nl

Woord vooraf

Ik vermoedde het al langer, maar in mei 2020 was het zover: mijn moeder Ria kreeg de diagnose vasculaire dementie. Ze had net twee weken bij mij en mijn gezin gewoond, omdat mijn vader in het ziekenhuis lag. Voor mijn moeder was het een grote schok, en ik herinner me dat ze het meest bang was om niet meer goed te kunnen praten. Na een aantal zware laatste maanden, heeft ze vlak voor haar overlijden in september 2021 haar rust gevonden en is ze in vrede overleden. Mijn vader was intussen al overleden, in december 2020.

Hoe verder de dementie van mijn moeder vorderde, des te minder ik ervan begreep. Hoe kan ze naar de keuken lopen voor een mes, met een vork terugkomen, en die vervolgens gebruiken als een mes? Mijn hoofd kon op een bepaald moment niet meer bevatten wat er allemaal met mijn moeder gebeurde. Er was zoveel wat ze niet meer kon en zich niet meer herinnerde. Ik zag haar buitenkant afbrokkelen en kon er geen enkele verklaring voor vinden.



Toen ik eenmaal het inzicht kreeg dat mijn hart de weg wel wist, is het proces van mijn moeder en haar dementie draaglijker geworden. Ik had nog steeds veel verdriet omdat ik mijn moeder steeds opnieuw verloor. Maar vanaf het moment dat ik naar mijn stille stem van binnen luisterde, ontdekte ik een immens grote wereld achter de wegvallende persoonlijkheid. Ik keek anders naar mijn moeder, ik heb veel over mezelf geleerd en over hoe het leven in elkaar zit.

Voortschrijdende dementie blijft een intens rouwproces, maar er is meer voor degenen die voorbij de buitenkant willen kijken. Ongeacht welk geloof je hebt of niet hebt, kun je ontdekken dat dementie een weg van de ziel is. De ziel kruipt en sluipt waar die nooit geweest is en blijkbaar nog heeft te gaan. De weg van dementie lost kwesties op die nog niet zijn aangekeken en legt bloot die we werkelijk zijn: een wezen dat onvoorwaardelijk liefheeft en tegelijkertijd enorm krachtig en kwetsbaar is. De weg naar binnen, naar de puurheid van de ziel, is bestemd voor degenen met dementie, maar zeker ook voor de mensen die dichtbij staan en voor ze zorgen.

Dementie is net als elke andere ziekte een kans om wijzer te worden over onszelf. De mens met dementie kan het vaak niet meer verwoorden, maar ik geloof dat ze van binnen hard aan het werk is. Zo weet ik zeker dat mijn moeder in stilte een zware taak aan het volbrengen was om op het nippertje deze wereld alsnog lichter te verlaten. Ik heb er dichtbij gestaan en het mogen meemaken. Want ook ik had een taak te vervullen; slechts te zijn met wat er is en met die ik ben. Er past liefdevolle aandacht, respect en nederigheid voor de niet te bevatten taak die mensen met dementie vervullen.

Ziekte zien als kans is niet gebruikelijk, en al helemaal niet met dementie. Dementie blijft een ingewikkelde en pijnlijke ziekte, voor de mens met dementie en voor iedereen die dichtbij staat; de partner, kinderen, familie, vrienden, en verzorgenden.

Met dit boek hoop ik licht te schijnen op de stralende ziel van de mens met dementie, en van iedereen die betrokken is bij zijn of haar verzorging. De gedichten, teksten en gesprekken met mijn moeder zijn gebaseerd op mijn persoonlijke ervaringen en inzichten.

Ongetwijfeld ben jij iemand die betrokken is bij een naaste met dementie, je hebt mijn boek nu in handen. Ik hoop dat je herkenning en steun vindt in de woorden en collages, zodat de zon in jou en je dierbare voelbaar wordt.